



10 Maneras de Prepararse para el ... Kindergarten

1. Cree una rutina durante el verano. Asígnele a su niño/a una hora para acostarse a dormir (las 8 p.m. es buena hora!) y manténgala.
2. Haga que su niño/a practique el escribir su primer nombre. Si éste ya puede hacerlo, trate el apellido o practicar las letras minúsculas.
3. Use el contar en sus actividades diarias. Cuente cuántos pasos toma el llegar al buzón o caminar hasta el parque. Cuente las frutas, las servilletas, los vasos y así sucesivamente.
4. Lleve consigo a su niño/a al supermercado, el correo, la biblioteca y al hacer otras diligencias. Hable con él/ella sobre lo que ve, escucha y toca. ¡Todo es parte de su aprendizaje!
5. Visite su biblioteca local y ayude a su niño/a a obtener una tarjeta gratuita de la biblioteca. Use la tarjeta para visitar la biblioteca semanalmente y sacar algunos libros prestados. Algunas sugerencias de libros se encuentran en: www.countdowntokindergarten.org/activities
Hable acerca de los libros que lean. Haga preguntas como:
 - ¿Cuál fue tu parte preferida del cuento?
 - ¿Qué parte te gusto menos?
 - A la mitad del cuento, pregúntele a su niño/a que piensa que pasará al final de la historia.

¿Sabía usted que puede pedir prestados pases GRATIS en su biblioteca local para visitar museos en el área?

Esta lista es apropiada para niños que se están preparando para entrar al K2 kindergarten. Si su niño/a es más pequeño/a, tome en cuenta que puede ser que él o ella no esté listo/a para realizar todas estas actividades.

6. Provea oportunidades para que su niño/a practique ser independiente dejándolo tomar algunas decisiones ("¿Quieres una manzana o una banana?"), motívalo a tratar nuevas cosas y a resolver problemas.
7. Limite la cantidad de tiempo que su niño/a pasa viendo la televisión (1-2 horas debería ser lo máximo). Cuando sea posible, vea la televisión con él/ella y hablen de lo que estén viendo.
8. Prepare un "lugar de estudio" para su niño/a y equípelo con crayones, papel, tijeras y otras "herramientas" de las que se usan en el kindergarten. Separe una hora del día para que él/ella pueda dibujar ahí. Una vez comience la escuela, éste se convertirá en el lugar y la hora donde su niño/a hará su tarea escolar.
9. Ayude a su niño/a a conocer o a hacer lo siguiente antes de comenzar el kindergarten:
 - Conocer su nombre, dirección y número de teléfono.
 - Usar el baño por sí solo/a y a abotonarse o subirse la cremallera de su ropa.
 - Compartir y jugar con otros niños. Esto lo/a ayudará a ajustarse a su salón de clases de kindergarten.
10. ¡Lean, Lean, Lean!
(¡En inglés o cualquier idioma materno!)

Para conseguir más consejos útiles, visite www.countdowntokindergarten.org



Esta hoja de consejos fue preparada por el equipo de kindergarten y educadores preescolares como parte del proyecto Haciendo Conexiones en Boston, auspiciado por el Museo del Niño de Boston y Cuenta Regresiva al Kindergarten y con fondos provistos por el Instituto de Servicios de Museo y Biblioteca.

