



10 Maneiras de Ficar Pronto(a) para o Jardim de Infância

1. Criar uma rotina durante o verão. Dê à criança um horário de dormir (às 20 hs é muito bom!) e mantenha este horário.
2. Faça sua criança praticar escrever seu próprio nome. Se sua criança já souber isso, tente escrever o sobrenome ou pratique escrever com letras minúsculas.
3. Use contar em suas atividades diárias. Conte quantos passos são para chegar na caixa do correio ou no parque. Conte frutas, tapetes, guardanapos e assim por diante.
4. Leve sua criança para a mercearia, para o correio, a biblioteca e outros locais. Converse sobre o que vê, ouve ou toca. *Isto faz parte do aprendizado!*
5. Visite a biblioteca local e ajude sua criança a obter um cartão da biblioteca. Depois use o cartão para visitar a biblioteca toda semana e tirar um livro emprestado. Sugestões de leituras podem ser encontradas aqui: www.countdowntokindergarten.org/activities

Converse sobre os livros que você lê. Faça perguntas como:

- Qual a sua parte favorita da estória?
- Qual parte você gostou menos?
- Na metade do livro, pergunte o que sua criança acha que vai acontecer no final do livro?

Você sabia que pode pegar passes
GRATUÍTOS para os museus da área
na biblioteca pública local?

Esta lista é apropriada para crianças se prepararem para ingressar no Jardim 2. Se sua criança é mais nova, repare que talvez ela não esteja pronta para fazer todas estas atividades.

6. Deixe sua criança praticar ser independente, permitindo que faça certas escolhas ("Você quer maçã ou banana?"), e encorajando-a a tentar coisas novas e a solucionar problemas.
7. Ponha limite em quanta TV sua criança vê (1-2 horas deve ser o máximo). Quando possível, veja TV com a criança e converse sobre o que você vê.
8. Prepare uma "área de estudo" para a criança e coloque crayons, papéis, tesouras e outras "ferramentas" de Jardim. Separe um tempo todos os dias para a criança desenhar. Quando a escola começar a escola, este pode ser o lugar onde ela fará o dever-de-casa.
9. Ajude sua criança a saber ou ser capaz de fazer o seguinte antes do Jardim começar:
 - Nome, endereço e o número do telefone
 - Usar o banheiro sozinha e abotoar e fechar o fecho da roupa.
 - Partilhar e brincar com outras crianças. Isto a ajudará a adaptar à nova sala-de aula de Jardim.
10. Leia, Leia Leia!
(*Em inglês ou em outra língua nativa!*)

Para mais dicas, visite
www.countdowntokindergarten.org



Esta página de dicas foi preparada por um time de educadores de Jardim e pré-escola, como parte do projeto Boston Fazendo Conexões, patrocinado pelo Museu das Crianças de Boston e Contagem Regressiva para o Jardim, financiado pelo Instituto de Museus e Serviços de Biblioteca.

